

Nº 1405 INTERACCIONES FARMACOLOGICAS

Lancet 2000; 355: 134-8

Interacciones fármacos - plantas medicinales

El uso concomitante de fármacos con plantas medicinales puede incrementar o reducir el efecto de los medicamentos. Algunas interacciones descritas de fármacos con plantas y sus efectos son los siguientes:

Warfarina: incrementa el riesgo de hemorragia si se combina con Ginkgo biloba, ajo, Angelica sinenses o Salvia miltiorrhiza.

Antidepresivos inhibidores de la recaptación de serotonina combinados con la hierba de S Juan (*Hypericum perforatum*) pueden desencadenar un síndrome serotoninérgico.

La hierba de S Juan (*Hypericum perforatum*) disminuye la biodisponibilidad de digoxina, teofilina y ciclosporina.

Antidepresivos con *Panax ginseng* inducen a episodios de manía en pacientes depresivos.

Las plantas que contienen antraquinonas (sen, cáscara sagrada) y las fibras solubles (goma guar) pueden disminuir la absorción de muchos medicamentos.

Existen muchos casos que describen interacciones de medicamentos con plantas, por ello el personal sanitario debe alertar al paciente sobre los posibles riesgos que estas asociaciones pueden conllevar.

PALABRAS CLAVE

- .CONSEJOS
- .HERBORISTERIA
- .INTERACCIONES
- .RECOMENDACIONES
- .RIESGOS